

阴阳易是病证性质的变化

梁华龙 河南中医学院

《伤寒论》第392条说“伤寒阴阳易之为病，其人身体重、少气、少腹里急，或引阴中拘挛，热上冲胸，头重不欲举，眼中生花，膝胫拘急者，烧裯散主之。”本条历代争议最多的是“阴阳易”，从“伤寒阴阳易之为病”看，字虽不多，但需要弄清楚的问题却相当多。

首先为什么将“阴阳易”病和差后劳复放在同一篇中，并冠以“伤寒”二字？与伤寒的类似病“霍乱”显然不同，霍乱是与伤寒截然不同的另一病种，因其与伤寒类似，所以自成一篇，列出以做鉴别。阴阳易则属于伤寒病过程中的一个证候，而且是伤寒后期的变证，所以与差后劳复同篇，并冠以“伤寒”二字，阴阳易肯定与伤寒有关，但又不是“差后劳复”，这就是为什么将阴阳易与差后劳复并列成篇的原因。

其次“之为病”的文法，在《伤寒论》中凡7见，除了六经各篇首均有一条以外，剩下就是本条的“伤寒阴阳易之为病”，从行文的惯例上看，阴阳易应该是与六经病平行的同一层次上的疾病，虽属于伤寒但不属于六经病之列，是六经病之外的伤寒范围内的疾病。

第三，“阴阳易”到底是什么病？这是争论最多的问题，也是临床辨证治疗的关键问题。

关于“阴阳易”到底是什么病，截至目前大抵有近十种说法，说法虽有不同，但都肯定是体虚后又行房事引起则是一致的。其实“阴阳易”就是伤寒病中及后期男女交媾所导致疾病性质改变的证候。

从本条内容，结合整个伤寒病的发展转归，“伤寒阴阳易之为病”的“阴阳”是指交媾，即在患伤寒病的后期发生交媾，指的是发病的原因，“易”是指病证的变易、变换，虽然仍旧属于伤寒病，但已越出六经病的范畴，已经从伤寒的寒热病变化为气阴两伤的虚热证。既然疾病发生了变化，由伤寒的阴证转变为虚热证的阳证，那么为什么断定“阴阳易”不是疾病性质发生变化的意思呢？这得从“阴阳”合用以及治疗用方去考察。

“阴阳”既表示事物对立的两个不同方面，但还有“合而为一”的意思，作为男女交媾的一个专用代名词，在文献记载非常多，如南朝·宋·刘义庆《幽明录》中载“谯郡胡馥之，娶妇李氏，十余年无子，而妇卒。哭恻，云：‘竟无遗体，遂丧，此酷何深！’妇忽起坐曰：‘感君痛悼，我不即朽，君可瞑后见就，依平生时阴阳，当为君生一男。’语毕还卧。”这里的“依平生时阴阳”就是正常交媾的意思。

在医学书籍中，以“阴阳”代指房事的例子更是随处可见。孙思邈《千金要方·妇人方》中“阴阳过度”“阴阳患痛”“阴阳减少”的“阴阳”二字，都是指男女交媾而言。“阴阳”二字并用，曾成为隋唐以前文人雅士或者医家用来代替“男女交媾”的书面语言。

将“阴阳易”的“阴阳”定义为男女交媾，而不是“寒热”的概念，有如下几点理由：从诸多记载中可以看出，隋唐以前多将“阴阳”作为男女交媾的代指；《素女经》中产后未复即行交媾所出现的病状与“阴阳易”的病状有多处类似，而都是体虚未复即行房事所致；《伤寒论》阴阳非指脉象即是体内正气，没有指代病性、症状的；阴阳易的治疗采用烧裯散，是由异性内裤的接近外阴部分，烧取灰服用的。

综合前面所述，“阴阳易”是伤寒病后期或者初愈阶段，体质尚未复原，气血尚虚，即行交媾，更伤及了病人的阴精气血，从而使原来的伤寒寒热的外感之病转化为气阴两虚的内伤病，既不是因房劳而复发，成为原有的伤寒六经病；也不是男病传女，女病传男的互相染易；更不是男病传女男不病，女病传男女不病，而是原有病人的病情改变。虽然与由衣原体感染的非淋菌性尿

道炎的一个合并症，即赖特综合征具有尿道炎、关节炎和结膜炎三联征有些相似，但不能确定就是或者排除赖特综合征的可能。

临床上诊断“阴阳易”病，必须注意以下两个要素：

- 1.具有伤寒病的病史，且已至恢复期；
- 2.在大病初愈时段有男女交媾的情况；

“阴阳易”的几个特征：

- 1.发病与同房密切相关,均发生于男女同房之后；
- 2.多数为外感病初愈因同房而发病,少数正值外感病期间,因同房而发病；
- 3.发病者为原有外感病患者本人；
- 4.临床表现有全身症状，主要涉及膀胱、关节和眼三个部位；
- 5.病后若不知慎养，容易复发。

“阴阳易”的症状和体征可归纳为4组：

头部症状，有头重项软不欲抬举并多兼有眩晕、眼干涩不欲睁或冒金花；

少腹及生殖器症状，有少腹拘急或隐隐不适，或牵引阴茎、阴囊、睾丸或阴户拘挛不舒，或阴头微肿；

下肢症状，有膝胫酸软或拘急，肢软乏力伴沉重感，不欲走动；

全身症状，有全身酸楚不适或疼痛，或身困而重不欲动，乏力少气，倦怠欲卧，胸中烦闷，有如热气上冲、小便不利。

至于治疗用烧裨散，极有可能是一种民间的精神疗法，用病人对方的内裤近隐处烧取灰，让病人知道是因大病初愈即行房事引起，以对方的隐私之物做精神慰藉，而烧取成灰虽有消毒去污之意，但所有成分几乎荡然无存，真正使其有效的原因，一是本在伤寒初愈，体内阴阳气血都处于恢复阶段，机体的修复能力恢复，可以自行修复；二是方药的心理安慰，调动机体的心身联动机制，促使疾病向好的方向发展。这也是民间“以浊引浊，使病从何处受，即从何处出”的司空见惯的方法，如过量食用某种食物而致病，就将某种食物烧炭泡水服用进行治疗，其自身的修复能力与心身的联动机制起着决定作用。